

**Empowerment Training für Frauen und  
FLINTA\*, die Rassismus erfahren**

*Montag, 27.06.2022  
und  
Dienstag, 28.06.2022  
in Berlin*

Gemeinsam mit der Expertin und Referentin **Sevinç Kuzuoğlu** wollen wir uns mit euren individuellen Erfahrungen mit Rassismus beschäftigen. Dabei wollen wir wissen was das mit unserer Biografie zu tun hat. Wir schaffen uns einen geschützten Raum in dem wir unseren Gefühlen und Gedanken Raum geben.

In verschiedenen Übungen entwickeln wir Strategien, die uns helfen mit Rassismus umzugehen. Gemeinsam wollen wir unsere persönlichen Kraftquellen aktivieren. Hier können wir voneinander lernen wie wir uns gut abgrenzen und für uns sorgen können. Ganz nach dem Motto von bell hooks und Audre Lorde:  
Wellness ist ein politischer Akt!

## Wann, wo & Wie?

- Von Montag, 27.06.2022, Beginn 10 Uhr bis Dienstag, 28.06.2022, Ende 15 Uhr in Berlin.
- Die Räumlichkeiten teilen wir euch nach Anmeldung mit.
- Es gibt **Vollverpflegung**, die **Übernachtung** für Frauen, die nicht in Berlin wohnen, wird übernommen. Fahrtkosten können erstattet werden und es wird eine **Kinderbetreuung** geben.
- Das Angebot ist somit komplett **kostenfrei**.
- Es wird genug Zeit für Pausen, Entspannung, Freizeit und Vernetzung geben.
- Es gibt 15 Plätze.
- **Anmeldung über [women-rais.ed@damigra.de](mailto:women-rais.ed@damigra.de).**
- Die Veranstaltung findet auf Deutsch statt.
- Das Angebot richtet sich an alle FLINTA\*-Personen, die Sexismus und Rassismus erfahren. Keine *weiß* positionierten Frauen / FLINTA\* Personen.

## Mehr zu dem Projekt women rais.ed

Das Projekt eröffnet Frauen und Mädchen, die von Rassismen und Mehrfachdiskriminierung betroffen sind, rassismuskritische Bildungsangebote. women rais.ed soll die Handlungskompetenzen von rassismusbetroffenen Frauen und Mädchen stärken, ihre Fähigkeit mitzugestalten und mitzuentcheiden, fördern und sie für gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit sensibilisieren.